

# Op weg

## Ouderen

*Inge Laan*

Onze koningin is de 70 jaar al gepasseerd, maar nog altijd zeer actief als staatshoofd. Nelson Mandela is pas op 80-jarige leeftijd gestopt. Moeder Teresa was nog altijd actief in het zorgen voor anderen toen zij op 87-jarige leeftijd overleed. De huidige paus behoorde ook al lang tot de generatie 'ouderen' op het moment dat hij zijn ambt aanvaardde... En wat dacht u van de leeftijd van de aartsvaders? De inzet in de geschiedenis van Simeon op hoge leeftijd? Van Johannes toen hij het boek Openbaring schreef? Hoezo moeten ouderen worden afgeschreven?!

Ik houd er niet van om uit te gaan van veronderstellingen. Maar toch doe ik het deze keer! Want volgens mij kleeft er aan het onderwerp van deze *WegWijs* het vooroordeel van saaiheid en ouderwetsheid. En dat zeg ik niet zomaar. Tot een jaar geleden was het mijn dagelijks werk ernstig zieke ouderen in het ziekenhuis te verplegen en te begeleiden. Zeer complex werk dat veel van de verpleegkundige vraagt. Vooroordelen over saaiheid, eentonigheid en geduld moeten hebben waren door anderen (buitenstaanders), maar zelfs ook door collegae van andere afdelingen snel gemaakt. Vaak moest ik uitleggen dat een afdeling vol ouderen ook een afdeling kan zijn waar met veel plezier gewerkt kan worden.

Hoe kan dat? Door te zien en te ervaren dat je met ouderen kunt lachen en huilen, kunt discussiëren en gek doen. Op een gegeven moment hebben wij maar een schrift aangeschaft waarin wij de anekdotes konden schrijven. De inhoud is onderhand een publicatie waard! Weet u: ouderen zijn net echte mensen zoals u en ik, geschapen naar het beeld van God (zie *Bijbelstudie*).

Dat mogen wij ook juist in de kerk ervaren. Ouderen kunnen zich nog volop inzetten. Zij hebben ons door alle ervaring, en zeker in een tijd waarin ontwikkelingen zich in rap tempo voltrekken, iets te vertellen. Zij kunnen ons vertellen wat wijsheid is. Zij kunnen ons in al ons rennen en vliegen stilzetten en ons wijzen op wat echt belangrijk is in het leven. Dan is wel de voorwaarde dat wij over en weer elkaar willen zien, kennen en ontmoeten om elkaar op te bouwen in het geloof. Maar dat is toch precies gemeente zijn?

PS Pas geleden werd ik toch nog verrast door een 85-jarige patiënte. Zij vertelde: Ik doe maar niet meer aan alle moderne dingen mee, hoor. Ik zit wel op hyves en facebook en msn met mijn kleinkinderen, maar twitteren dat doe ik toch maar niet!