

# Methode & praktijk

## Zorg voor lichaam en ziel

### Te gast bij Twentse studenten

**Het is donderdagavond en in verschillende verenigingshuizen van de VGST (Vereniging van Gereformeerde Studenten in Twente) in Enschede schuiven studenten aan voor de maaltijd. Tijdens de maaltijd wordt gezellig gekletst en wordt er gewerkt aan een stevige lichamelijke bodem, om later op de avond bezig te gaan met geestelijk voedsel. Eén keer per veertien dagen heeft de VGST haar bijbelstudieavond. Een avond waarop gezongen, gebeden en Gods Woord bestudeerd wordt. Een aansluitende borrel kan natuurlijk niet ontbreken.**

De bijbelstudiegroepen worden gevuld door leden van de VGST, vrijwel alle leden doen mee plus een paar andere geïnteresseerden. Aan het begin van het collegejaar worden de groepen ingedeeld door de bijbelstudiecommissie. Het beleid is om heterogene groepen te creëren. Hierbij wordt bijvoorbeeld gekeken naar karaktereigenschappen, of iemand praktisch of juist theoretisch is ingesteld, en worden jaargroepen en huisgenoten verspreid over de groepen. Het idee hierachter is dat het goed en leerzaam is om met christenen die verschillend zijn, bezig te zijn met Gods Woord.

Deze diversiteit is terug te zien in de bijbelstudiegroepen. Binnen de VGST zijn de bijbelstudiegroepen zelf verantwoordelijk voor wat ze gaan behandelen en hoe ze dat gaan doen. Er is geen commissie die bijvoorbeeld bijbelstudieschetsen voorbereidt. Zo is elke groep vrij te kiezen of ze de Bijbel aan de hand van een boekje of een andere methode behandelt die goed bij de groep past. Een veel gebruikte methode binnen de VGST is de Observatie, Interpretatie en Toepassingsmethode; ook wel de inductieve methode genoemd. Via de OIT-methode leg je eerst vast wat de inhoud van het tekstgedeelte is. Daarna wordt gekeken naar de betekenis ervan. De laatste stap is de toepassing op onszelf, op de groep en op de samenleving. Deze methode sluit aan bij de werkwijze van de studenten tijdens de studie.

Elke groep heeft twee leiders. De avonden worden door hen, met eventueel een ander lid van de bijbelstudiegroep, voorbereid. Binnen de VGST wordt redelijk veel verwacht van de leiders. Het is niet even een bijbelstudiegroep voorzitten en de huishoudelijke kant regelen. Daarom bestaat er binnen de VGST een uitgebreid coachingsysteem. Het afgelopen jaar is gestart met een senior-juniorsysteem. De seniorleider heeft de afgelopen jaren ervaring opgedaan en brengt dit over aan de juniorleider. Zo wordt een kersverse leider niet in één keer voor een groep gegooid, maar krijgt deze de tijd om te leren en kan hij volgend jaar zijn ervaring overbrengen op een nieuwe leider. Al jaren bestaan er plenaire avonden waarop bijbelstudieleiders vaardigheden worden aangeleerd en ervaringen kunnen worden uitgewisseld. Daarnaast zijn er coachduo's waarmee de bijbelstudieleiders een paar keer per jaar in gesprek gaan. Deze coachduo's worden ondersteund door de lokale bijbelambassadeur van IFES (International Fellowship of Evangelical Students). IFES organiseert ook de KIK (Kringleiders Instructie Konferentie). Een conferentie aan het begin van het collegejaar, speciaal voor bijbelstudieleiders. Veel van de bijbelstudieleiders gaan naar deze conferentie. Op deze wijze wordt geprobeerd de bijbelstudieleiders zoveel mogelijk toe te rusten tot hun

taak, en kennis en kunde over te brengen in een vereniging waarvan de leden gemiddeld vijf jaar lid zijn.

De VGST is een van de gereformeerde studentenverenigingen waarvan de leden de Bijbel erkennen als het Woord van God en als leidraad voor hun leven. De VGST heeft zowel leden van de universiteit als van het hbo. Naast de bijbelstudieavonden organiseren ze onder andere themagroepen, lezingen, weekenden en zijn ze elke donderdag te vinden in hun sociëteit. Ook een jaarlijks gala ter ere van de dies natalis ontbreekt niet. Kijk voor meer informatie op [www.vgst.nl](http://www.vgst.nl).

Na de maaltijd en het koffiedrinken wordt de gitaar erbij gepakt en worden enkele liederen gezongen. Overwegend mannenstemmen vullen in deze technische studentenstad de kamer. Veel groepen kiezen ervoor om een persoonlijk rondje te doen. Hier kan men kwijt hoe de afgelopen twee weken zijn gegaan. Er komt bijvoorbeeld ter sprake hoe het gaat met de studie, familie en individuele bijbelstudie. In een (kring)- gebed wordt dit aan de Here opgedragen. Dan begint de bijbelstudie. Een kamer vol studenten zorgt voor veel discussie. Iedereen is in een levensfase waarin hij/zij zich aan het ontwikkelen is en veel vragen heeft. Weinig wordt geaccepteerd omdat het nu eenmaal zo is. Deze gezonde kritische houding zorgt voor mooie diepgaande avonden, maar vraagt ook het nodige van de leiders. Na alle stevige discussies en een afsluitend gebed wordt nageborreld met het heerlijke bier uit Enschede. De zogenaamde borrelpuntjes, daar waar de discussie te veel afdwaalde van het onderwerp, worden besproken. Opgetogen reist men naar de binnenstad om de sociëteit te bezoeken. Om klokslag twaalf uur wordt hier getoast op de mooie vereniging. Tot in de kleine uurtjes gaat het door. Ach, en waar we vanavond niet uitgekomen zijn, daar slapen we toch gewoon een nachtje over.