

OP WEG

Met Boeddha door één deur

Wilma van der Jagt

Dat is nog niet zo eenvoudig. Tenminste....., als ik denk aan de boeddha die bij ons in de binnenstad zit: een ongelooflijk dikke man. Moddervet en goudglanzend. Daar kun je onmogelijk mee door één deur. Geen deur zo breed dat hij erdoor zou kunnen. Alleen al niet. Laat staan met z'n tweeën. Dat beeld zit daar voor een restaurant. Naar hem genoemd: Boeddha. Op een drukke driesprong midden in de stad. Echt een plek om lekker op te vallen! Altijd als ik hem daar zie zitten, denk ik aan afgodsbeelden in de Bijbel. Dus ga ik niet in dat restaurant eten. Het lijkt net of je bij die afgod op bezoek bent. Nee, niet met Boeddha door één deur.

Boeddha in Nederland

Zo zit dat beeld daar te zitten. Maar verder? Moet ik er iets over weten? Is dat belangrijk? Misschien als ik eens met vakantie naar India ga. Dan wordt het interessant iets van de religiositeit daar te weten. Voor zover de westerse mens daar al gevoel voor heeft. Maar verder? Hier in Nederland?

Toch wel. Het oosterse denken heeft hier invloed. Juist waar het dienen van de Here is losgelaten. Waar mensen spiritualiteit zoeken. Niet dat we nou meteen boeddhist worden. Maar fragmenten van de denkwijze kom je in boek en blad tegen: *'Een scheutje bamboe, een snuffje zen, een vleugje feng sui , een toefje yin-yang. En de zon komt op in je huis. Een meditatieve rust daalt neer. Een cursus yoga wordt geheel overbodig. Oosterse verstilling in het interieur'* . Koken, huis inrichten, tuin aanleggen, meditatietechnieken, cursussen en therapieën, overal vind je het.

In de oosterse godsdiensten is de grens tussen schepsel en schepper vervaagd. En dat is aantrekkelijk. Een 'godsdienst zonder god'. Je hoeft niemand te aanbidden. Je hoeft naar niemand te luisteren. Het goddelijke kun je overal in ontmoeten: dingen, dieren en planten. Ook in jezelf. Dat belooft wat. Ook in het heelal. En dat geeft mogelijkheden.

Cursus

Bij mij in de straat worden cursussen gegeven. Twee huizen verderop. Daar kan ik een cursus volgen om mijn persoonlijkheid verder te ontwikkelen. Mijn creatieve intelligentie bijvoorbeeld. En mijn innerlijke kracht. Ook kan ik leren hoe ik bij mijn diepste zelf moet komen. Ik kan daar werken aan mijn blokkades. Dan zal ik weer (!) in contact komen met de goddelijke kern in mij. En met de oerenergie in de kosmos. Mijn zelfontplooiing zal een geweldige impuls krijgen. Mijn zelfachting verbeteren. Ik zal worden wie ik zijn kan.

'De geest van de mens is een zeer klein ondeelbaar deeltje van het zeer groot heelal. De persoonlijkheid van de mens moet de openbaring zijn van dat kleine goddelijke deeltje. En als die dat nog niet lijkt te zijn, kan die dat worden. Dat is als het ware een wedergeboorte' . Na de cursus zul je een sterkere persoonlijkheid zijn.

Regelmatig staan er advertenties met dit soort aanbevelingen in de krant.

Het cursuscentrum heet 'Capella Almadama'. Dat klinkt wat religieus en dat is niet per ongeluk. Hier is de invloed van boeddhistisch en ander oosters denken. Heidens denken.

Dit soort cursussen zijn er veel meer. Ze worden vooral aanbevolen voor iedereen die wat onzeker door het leven gaat. Niet tevreden met z'n eigen functioneren. En niet alleen mensen die de weg kwijt zijn, volgen ze. Ook gelovigen tellen er geld voor neer om aan hun persoonlijkheid te werken. Juist kinderen van God, die moeiten ervaren. Moeiten met zichzelf.

Je kunt zo 'n cursus ook best christelijk verdedigen: ben jij wie je wezen kunt? Een persoonlijkheid die in contact kan komen met z'n eigen mogelijkheden? De gaven die God jou heeft gegeven? Zo niet, dan kun je in deze cursus je gaven ontwikkelen. Voor de levensvreugde die dat oplevert, wil je graag wat geld neerleggen. Zelfs wel veel geld. Je krijgt er immers ook veel voor terug. En daar heb je je hele leven wat aan! Als je innerlijk groter wordt, zul je tot grote dingen in staat zijn! Gewone mensen kunnen genieën worden.

Het klinkt heel aantrekkelijk. Vooral als je onvrede voelt. Met je leven. Als je niet kunt wat je zou willen. Als je meer wilt. Hogerop.

Werken aan je persoonlijkheid

In de Bijbel vinden we dat niet: werken aan je persoonlijkheid. Nergens klinkt de oproep je persoon te ontwikkelen. Het cultiveren van het eigen 'ik'. Wel: volmaakt te zijn in liefde. Hoe ontwikkelen we de christelijke persoon? Door de vervulling van de wet. Door de liefde. Die maakt de mens volkomen tot een persoonlijkheid. De liefde is de band van de volmaaktheid. Niet de zelfontwikkeling. De hoogste christelijke deugd is liefde tot God en de naaste. Dat richt mijn denken op de ander. En dat is gezonder dan op mijzelf. Het is gezonder, want het is bijbels. En de bekwaamheden die we hebben, gaan we inzetten. Niet voor onszelf. Voor de ander.

Daarin gaat mijn eigen persoonlijkheid niet ten onder. Nee, daarin wordt die juist verheven tot het hoogste peil. De Here Jezus heeft gezegd: wie onder u groot wil zijn, die zij aller dienaar. Hij heeft zelf het voorbeeld gegeven. Hij heeft zich vernederd. Hij werd niet groot en succesvol. Hij werd een vloek voor ons. Opdat wij het leven voor onszelf zouden vinden. De blik gericht op jezelf? Nee, we zullen Hem liefhebben met al onze kracht. Hem ons leven wijden. En liefhebben, dat kan op aarde de mens alleen. Daarin is hij juist mens. Daarin komt zijn persoon uit. Dat onderscheidt hem van het dier. Zelfrealisatie is een vorm van zelfhandhaving. Daar staat wat over in de Bijbel: Wie zijn leven zal willen behouden, die zal het verliezen.

Krachten in de kosmos

Oerkrachten in de kosmos en mijn goddelijke kern. Die kan ik in verband brengen met elkaar. Met hulp van allerlei technieken. Oosterse technieken uit het Hindoeïsme en Boeddhisme. Dat is misschien best mogelijk. Maar het is niet nodig. En het mag ook niet. De Here verbiedt het. De mens heeft geen toegang tot een reservoir van onbeperkte bronnen in het heelal. We hebben dat ook niet nodig. We kunnen beter terecht: 'HERE, bij U is oneindige wijsheid. Oneindig inzicht. Oneindige liefde en trouw. Wilt U mij deze dag daaruit geven? U weet hoeveel ik vandaag nodig heb.' De Heilige Geest kan ons betrekken op die volmaakte bron. Wij mogen daarom vragen. Denk aan de mantel van Elia. Lees nog maar eens die ontroerende geschiedenis van Elia en Elisa. We mogen zoveel vragen als we nodig hebben om onze taken te doen. Alle taken die God ons te doen geeft in dit leven. Indien iemand tekortschiet in wijsheid? Laat hij bidden. Tot de Vader der lichten. Hij geeft aan ieder. Eenvoudigweg en zonder verwijt.

Dat is een andere deur. Een betere. De enige.