

## **THEMA VERKENNING**

### **Bidden is ons vak**

E.J. Bloem

#### **Bidden is werken**

Bidden gaat niet spontaan. We moeten er bij nadenken. Nadenken over onze redding uit de dood. Vanuit onze verwondering over onze redding mogen wij gehoorzaam en blij in geloof antwoorden. Bidden is een geloofsantwoord. Uit onszelf zijn we arm. We moeten hulp buiten onszelf zoeken. In plaats van onze ellende biedt de Here ons zijn geluk en rijkdommen aan: bevrijding uit de macht van de duivel en vernieuwing van ons leven.

Bidden heeft ook te maken met het werk van de Heilige Geest. Al biddend wordt ons verlangen om de Here lief te hebben en te dienen steeds sterker. Door het gebed worden verkeerde gedachten uit onze harten gebannen. Door het gebed laten we onze dankbaarheid merken.

God heeft ons zijn genadegaven (geloof, bekering enz.) geschonken. God wil ook om die gaven gebeden zijn. En elke gelovige moet de Gever van die geweldige geschenken toch bedanken! De Here vraagt dat ook van ons. Wat God van zijn kinderen vraagt, is Hem te dienen uit dankbaarheid en liefde. 'Offert Gode lof en betaal de Allerhoogste uw geloften' (Ps. 50:14). Paulus vermaant: 'En weest dankbaar...En al wat gij doet met woord of werk, doet het alles in de naam des Heren Jezus, God, de Vader dankende door Hem!' (Kol. 3:15-17).

Hoe groot het gevaar is de dank te vergeten, wordt zonder meer duidelijk door een hartekreet van Jezus zelf. Als tien melaatse mannen genezen zijn en er maar één terugkeert om zijn dank te betuigen, namelijk een Samaritaan, roept Jezus uit: 'Werden ze niet alle tien gereinigd? Waar zijn de negen? Werd er niemand méér gevonden om terug te keren en God de eer te geven dan deze allochtoon?' (Luc. 17:11-19). En dat in een tijd dat niemand van de leiders God dankt voor de komst van Jezus.

Ook wij moeten steeds weer leren dat er eigenlijk niets vanzelfsprekend is en dat we God voor alles danken moeten, nee: danken mogen! Alles wat God geschapen heeft is goed. Alles. Huwelijk en seksualiteit zijn goed. Kunst, wetenschap, techniek zijn goed. Niets daarvan is verwerpelij, als we het tenminste met dankzegging aanvaardden. 'Want het wordt geheiligd door het woord Gods en het gebed' (1 Tim. 4:4,5).

Dat betekent niet dat alles pas goed wordt door gebed. Het is al goed. Het betekent dat we alle dingen op de goede manier gebruiken, als we dat biddend doen, volgens de maatstaf van Gods Woord. Door de verhoring van onze gebeden worden we aangespoord om God nog vuriger te dienen.

Bidden is de belangrijkste manier om God onze dankbaarheid te laten zien (HC zondag 45, antw. 116). Dankbaarheid voor het werk van onze Verlosser Jezus Christus. We moeten bidden in zijn Naam (Joh. 16:26). Hij is de enige Weg. De Bijbel leert: Als iemand gezondigd heeft, dan hebben we een voorspraak bij de Vader, Jezus Christus (1 Joh. 2:1). Hij is onze Middelaar, die voor ons pleit (Rom.8:34). Een andere weg is er niet.

In ons bidden hebben we gemeenschap met God. We spreken God in eigen persoon aan. Daarbij past ootmoed, nederigheid en een goede luisterhouding. Als we dan bidden, blijkt het werkelijkheid te zijn wat God ons in zijn Woord beloofd had.

De Here Jezus spreekt vaak over het bidden en Hij doet dat op indringende wijze. Om maar goed duidelijk te maken dat het gaat om werkelijk bidden, vertelt Hij de parabel van de man die midden in de nacht zijn vriend om een brood komt vragen. Deze zegt tegen hem, dat iedereen al naar bed is. Maar de man blijft kloppen en vragen, totdat de vriend hem 'omdat hij zo blijft aandringen', zijn zin geeft.

Bidden is werken. We moeten ons door de Heilige Geest helemaal laten richten op God: een zaak van onze hele persoon.

#### **Het gebed als een reukoffer**

In het Heilige stond het gouden reukofferaltaar. Dat stond voor het voorhangsel, vlak vóór de ark, voor de troon van God onder Israël. Daar werd 's morgens en 's avonds het reukwerk ontstoken. Twee maal per dag moest dit reukwerk worden gebracht. Deze offers symboliseerden de gebeden van Israël. Met gebed begon de dag en eindigde deze ook. Israël bracht in het reukoffer symbolisch zijn dank voor de Koning der aarde. De Here vraagt van zijn kinderen Hem te dienen uit dankbaarheid en liefde.

'Offer Gode lof en betaal de Allerhoogste uw geloften' (Ps. 50:14). Het offer dat God behaagt, is een verbroken geest en een verslagen hart (Ps. 51:18,19). Gebed en berouw zijn het ware offer. De hoogtepunten van het feest in het heiligdom zijn dan ook de gebeden en de liederen. 'Wie lof offert, eert Mij en baant de weg, dat Ik hem Gods heil doe zien' (Ps.

50:23).

Op grond van Psalm 141:2, Openbaring 5:8 en 8:3-5 mogen we het reukwerk zien als symbool van Israëls gebeden. Schalen vol reukwerk wijzen op de aanbiddende dank die Christus gebracht wordt. De heiligen loven Hem om zijn verlossingswerk. Openbaring 8:5 leert ons dat God de wereld mede regeert in de weg van de verhoring van de gebeden van zijn volk. We leren hier ook dat de gebeden van alle heiligen verzoening nodig hebben om God te kunnen behagen.

### **Bidden en werken**

De inhoud van ons bidden leren we uit Gods Woord. We hebben natuurlijk steeds andere dingen te bidden. Dat bepalen de omstandigheden. Maar we moeten wel zonder ophouden bidden. Het is toch geweldig, dat de mens mag spreken met de Hoogste Majesteit.

De Here houdt mee op onze gebeden de wereld in stand. Zonder het gebed zou de wereld er anders uitzien. Toen Daniël al zeventig jaren in ballingschap zat, zei de Here tot Daniël: 'Vrees niet Daniël, want de eerste dag dat gij uw hart erop gezet had om inzicht te verkrijgen en om u voor God te verootmoedigen, zijn uw woorden gehoord en ik ben gekomen op uw woorden' (Dan.12:10). Laten we de *kracht* van het gebed en de betrouwbaarheid van de Here, die de Hoorder is, niet onderschatten.

Maarten Luther noemt bidden ons vak: 'Zoals een schoenmaker schoenen maakt en een kleermaker kleren maakt, zo moet een christen bidden. Dat is zijn vak'. Dat betekent niet, dat we het gebed kunnen hanteren als een middel om onze zin te krijgen. God doet niet altijd wat wij vragen, want dan zou Hij onze knecht zijn. Maar Hij verhoort ons gebed zo, dat we daar later dankbaar voor zullen zijn.

Bidden en doen horen bij elkaar. Sipke van der Land geeft het volgende voorbeeld: een roofvogel zat voortdurend op de haan van de kerktoren. De bijgelovige mensen drongen erop aan dat de dominee zou bidden dat het kwaad zou worden afgewend en dat de roofvogel zou verdwijnen. Maar de dominee vroeg de mensen na de dienst bij de toren te gaan staan en in de handen te klappen en luid te schreeuwen. De vogel verdween voorgoed.....

### **Het Onze Vader**

Het Onze Vader omvat alles wat een mens te bidden heeft. We mogen 'onze Vader' zeggen. We mogen Hem alle eer geven en met de grootste eerbied tot Hem komen. We mogen bidden om groei van de Kerk en het aantal gelovigen. We mogen vragen dat we gehoorzaam doen wat Hij wil. We mogen steeds vragen wat we nodig hebben voor het leven. We mogen vragen om vergeving en dat verplicht ons op onze beurt anderen te vergeven. 'En leidt mij niet in verzoeking' wijst op de strijd tegen de duivel en ons slechte hart en de strijd tegen alle zonden die ons kunnen beheersen.

Dit gebed brengt ons, mensen, dicht bij elkaar, zelfs als we het alleen in de binnenkamer (Matt. 6:6), maar ook als we voor anderen en met anderen bidden.

### **De praktijk van het bidden**

Om sleur en eenzijdigheid te vermijden, is het verstandig het persoonlijk gebed te combineren met persoonlijke bijbelstudie. Dat kan met behulp van een bijbelrooster of een dagboek. Bij het gezamenlijk gebed kan men na de schriftlezing gebedspunten laten noemen. Zo'n rondvraag stimuleert het bewust bidden en dwingt ons ook heel het leven in ons bidden aan de orde te stellen. Bijbellezen en bidden horen bij elkaar. Bidden is ons geloofs*antwoord*, nadat we hebben geluisterd naar Gods Woord.

Bidden gaat niet spontaan. Bidden vraagt om een goede voorbereiding: luisteren, nadenken, training, verootmoediging en volharding. Laten we elkaar daarin stimuleren en vasthouden. We zijn op weg naar dezelfde eindbestemming.

### **Gesprekspunten**

1. Bidden is werken. Dat vraagt naast inzet en volharding steeds een goede voorbereiding en een planmatige aanpak.
2. De catechisatiemethode *Ik Geloof* geeft aanwijzingen voor de stille tijd: bid, lees, denk na, bid en doe (deel 4a, blz. 111). Deze aanpak verdient navolging.
3. De ballingen in Babel werden opgeroepen te bidden voor Babel. Voorbede doorbreekt de vleselijke haat en de vijandschap. Mensen voor wie je bidden kunt, komen in een ander daglicht te staan. Laten we de kracht van het gebed niet onderschatten.
4. Bidden moeten we leren. Wat vindt u van het kringgebed als methode om de kinderen te leren bidden (schriftlezing, rondvraag en dan om de beurt bidden)?
5. Elke christen kent de spanning tussen norm en praktijk.
6. Wat is de betekenis van reukwerk en gebedsriemen voor vandaag?

