

Lees je Bijbel, bid elke dag...

Een liedje dat peuters en kleuters al leren. Met mooie gebaartjes erbij, ‘... dat je groeien mag!’ Een waarheid, sterk door zijn eenvoud. Dagelijks bidden en bijbellezen is voor je geloof net zo onmisbaar als de maaltijd voor je lichaam. Toch sla ik gemakkelijker het bijbellezen en bidden over dan het eten. Wat is dat toch met ons mensen. Altijd bezig, altijd druk. We dwingen ons tot een wekelijks uurtje sport, want onze conditie moet op peil blijven. Maar bijbelstudie, tja, dat schiet er nog weleens bij in.

Het aan tafel eten, bijbellezen en bidden is lang niet altijd dagelijkse praktijk. Laat staan drie keer per dag. En dat geldt heus niet alleen voor onze jongelui. Ook als je met pensioen bent, kun je het nog beredruk hebben.

Waarom is bijbellezen zo belangrijk? Waar staat dat in de Bijbel? Nergens! De Heer Jezus leert ons bidden om ons dagelijks brood. Maar we krijgen geen opdracht om dagelijks de Bijbel te lezen.

We moeten wel bedenken dat de Bijbel is ontstaan in een tijd dat lezen en schrijven nauwelijks een rol speelden in het dagelijks leven. Natuurlijk bestonden er boekrollen met de Thora, later met psalmen en profetieën. Maar Gods woorden werden vooral mondeling overgeleverd. Het is een grote rijkdom dat wij over het geschreven Woord van God kunnen beschikken.

Uit de Schriften mogen we God leren kennen. Als wij lezen in de Bijbel, dan openen wij ons hart voor God. Psalm 119, de psalm bij uitstek over Gods geboden en regels, heeft het over onderhouden, overdenken, begrijpen, liefhebben.

Hoe zullen wij de relatie met God onderhouden, als wij geen tijd vrijmaken voor het lezen en overpeinzen van zijn woorden?

Daarom, neem die Bijbel ter hand. Elke dag. En verheug je over Gods goedheid en trouw.

Katrien Janssens-Salomons, voorzitter Bijbelstudiebond